

  
 «Утверждаю»  
 Директор МОУ «Старохуторская ООШ»  
 Ю.С. Золотухина  
 Приказ №52/1-061 от «01» сентября 2021 г.

**План спортивно – массовых,  
 физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий  
 на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Заместитель директора Дундукова В.И.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Фельдшер Старохуторского ФАП Гриценко М.В. (по согласованию), классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер Старохуторского ФАП Гриценко М.В. (по согласованию), классные руководители

<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С., члены клуба
Составить расписание занятий внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора Дундукова В.И. Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Ю.С.
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Заместитель директора Дундукова В.И. Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Золотухина Ю.С.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Фельдшер Старохуторского ФАП Гриценко М.В. (по согласованию), классные руководители
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Старохуторского ФАП Гриценко М.В. (по согласованию), классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер Старохуторского ФАП Гриценко М.В. (по согласованию), классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Заместитель директора Дундукова В.И. Руководитель школьного спортивного клуба Золотухина Ю.С., члены клуба